

# Sehtraining

## erobert die (digitale) Welt

### sorgt für lebendige und wache Augen

**Kommen Sie, lernen Sie das ganzheitliche Sehtraining kennen!**  
Tauschen Sie sich mit anderen Experten und Betroffenen aus.  
**Wir bieten die Plattform, Sie informieren sich und genießen.**

Erfahrene Sehtrainer zeigen in verschiedenen, parallellaufenden Workshops, wie mit einfachsten Sehspielen fehsichtige oder schon erkrankte Augen natürlich angeregt werden. Ein Tag der sowohl für Fehlsichtige und Augenerkrankte, als auch für Sehtrainer, Pädagogen, Therapeuten, Optiker und Eltern von betroffenen Kindern interessant ist.



## Seherlebnistag

am 08. Mai 2021  
in Tutzing | Beginn 11 Uhr



#### Vorträge:

11:00	Digitales Sehen .... Fluch oder Segen	Marianne Wiendl
11:30	Unsere Augen brauchen mehr als Brille	Agnes Blessing
12:15	Studien zu Augenbeschwerden und Myopie	Johanna Wiendl
12:45	Von Ergonomie bis Übungsstrategie	Barbara Brugger

13:15 Mittagspause – Open Space für Begegnung und Austausch

#### Workshops zum Mitmachen:

14:30 rotierende Workshops - *parallellaufende Workshops, die nacheinander von jedem besucht werden können*  
Sehtrainer laden zu Sehspielen ein mit Bewegung, Spiel und Spaß

16:30 Nachmittagspause – Open Space für Begegnung und Austausch

17:00	Minimale Hilfen – Maximaler Nutzen	Elvira Boguth
17:30	Abschluss und Integration	Marianne Wiendl

18:00 Open End und festliches Beisammensein mit allen die noch Lust haben

Teilnahmebeitrag: 95 € oder 115 € inkl. Online-Packet  
Vorkasse bis 5. Mai: 85 € oder 105 € inkl. Online-Packet  
Anmeldung: [sehakademie.de](http://sehakademie.de)



## Ort: Fachakademie Beringerpark

ab 18:15 Sommerfest der SeHakademie

Gäste mit Kuchen oder Salat fürs Buffet sind ab 18:00 willkommen....